

# パワーポイント教材

## 「じしんからいのちをまもる」

### 趣 旨

徳島県では、今後30年以内に60%程度の高い確率で「南海地震」が発生し、最大で死者4,300人という、甚大な被害が予想されています。

このように南海地震がいつ起こってもおかしくない状況の中、日頃から、「南海地震」についての関心や理解を深め、地震に備えることの大切さについて学ぶことにより、被災時には、生徒・児童が自らの的確な判断の下で防災行動がとれるよう「防災教育」を積極的に推進していくことが非常に重要です。

この教材は、小学校低学年を対象として、児童が地震について楽しく学ぶことができるとともに、教員をはじめ、自主防災組織等地域住民の方、さらには小学校高学年の児童や中学生が、この教材を活用して防災授業ができることを目的に制作しました。

### テーマ

「地震から命を守る」

### 伝えたいこと

- ①地震が起きるとどうなるのか。
- ②自分にどんな危険が起こるか。
- ③自分の命を守るためにはどうすればよいか。

### 使用方法

【基本編】 1～23、30～33

- ・「地震が起きるとどうなるか」や「地震が起きたときにとるべき行動」を、ぼう斎先生が教えてくれる、というストーリーになっています。
  - ・地震が起きたときに、「自分の命を守るためにはどうすればよいか」ということを、まな防と一緒に考えていきます。
  - ・話の流れにそって、アニメーションを設定しています。
  - ・このパワーポイントは、学校内の授業スタイルに合わせて変更することは自由です。
- 但し、他のパワーポイントや印刷物への写真転載などの二次使用はできません。

【津波編】 24～29

- ・津波の被害が予想されている地区では、津波の特徴等について説明してください。
- ・各地域の津波浸水予測図は、徳島県津波浸水予測地図（県ホームページ掲載）から取得・貼り付けしてください。

### 必要な ソフトウェア

パワーポイント97以降のバージョンに対応。  
パワーポイントがない場合は、パワーポイントビューアで見ることができます。

パワーポイントビューアは、無料でダウンロードができます。  
パワーポイントには動画を挿入しているため、動画を再生できるソフトウェアが必要です（Windows Media Playerなど）。

### 制 作

徳島県防災教育推進委員会

（防災科学技術教育関連教材等の作成ワーキンググループ）

- ・徳島大学環境防災研究センター
- ・四国大学短期大学部
- ・徳島文理大学
- ・（社）徳島新聞社
- ・徳島県
- ・徳島県教育委員会

# まなぼうさい紙芝居（デジタル版） 「じしんぶぎょうがやってきた」

## 趣 旨

これから地震のことを学ぼうとしている児童については、楽しくてわかりやすい教材が必要です。

この教材は、児童の興味を引くために、「まなぼうさいキャラクター」を登場させ、正義の味方（すく王）が悪役（じしん奉行、つなみ丸）をやっつけるという、児童が大好きなストーリーとなっています。

また、楽しみながらも、「慌てない」「落ち着く」といった、地震が起きたときにとるべき行動について、しっかりと伝えることを目的としています。

## テーマ

「地震から命を守る」

## 伝えたいこと

- ①地震が起きたときにとるべき行動
  - ・慌てない
  - ・おちつく
  - ・頭を守る
- ②津波は何回もくること
- ③日頃の備えの大切さ

## 使用方法

- ・防災授業の導入部分や、まとめとして使用してください。
- ・パワーポイントのスライドショーにより、別添シナリオを参照して上映してください。

## 必要なソフトウェア

パワーポイント97以降のバージョンに対応。  
パワーポイントがない場合は、パワーポイントビューアで見ることができます。  
パワーポイントビューアは、無料でダウンロードができます。

## 制 作

四国大学人形劇クラブ  
（社）徳島新聞社  
saemaru（作画）



# まなぼうさいパネルシアター 「じしんぶぎょうがやってきた」

## 趣旨

この教材は、正義の味方（すく王）が悪役（じしん奉行、つなみ丸）をやっつけるという、「まなぼうさいキャラクター」が登場する楽しいストーリーを、四国大学人形劇クラブの学生が演じることで、児童が、防災について関心を持ち、楽しく防災について学ぶことができることを目的に作成しました。

また、楽しみながらも、「慌てない」「落ち着く」といった、地震が起きたときにとるべき行動について、しっかりと伝えるようにしています。

## テーマ

「地震から命を守る」

## 伝えたいこと

- ①地震が起きたときにとるべき行動
  - ・慌てない
  - ・おちつく
  - ・頭を守る
  - ・くつをはく
- ②津波は何回もくること

## 使用方法

- ・防災授業の導入部分や、まとめとして使用してください。
- ・このストーリーは、徳島市で南海地震を想定したものとなっています。そのため、津波（つなみ丸）の到達時間が地震後40分となっています。徳島県内でも地域によって地震後の津波到達時刻が異なりますのでご注意ください。

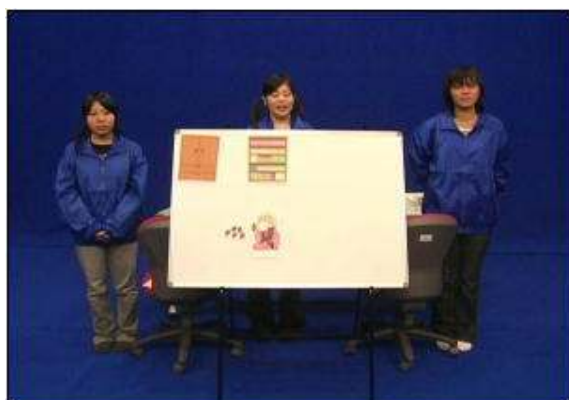
## 制作

製作・出演

四国大学人形劇クラブ  
四国大学情報学科映像メディアコース  
徳島大学環境防災研究センター  
まなぼうさいプロジェクト

監修  
主催

徳島大学環境防災研究センター  
四国大学  
徳島市災害ボランティアグループ「徳島の風」  
（社）徳島新聞社



# まなぼうさいアニメーション (自宅編・学校編・海岸編)

## 趣 旨

地震にあったその時、身を守るためにはどのように行動するべきでしょうか。まな坊やぼう斎先生と楽しく学びましょう！自宅・学校・海岸と3つの場面に対応した3本のアニメーションが収録されています。途中でクイズが出題されることもあります。正しいと思ったものを選びましょう。間違った場合は解説も表示されます。

「まなぼうさい」は徳島新聞社の防災啓発キャラクターです。アニメーションの制作は徳島文理大学人間生活学部メディアデザイン学科の学生チームが担当しました。

## テーマ

自宅・学校・海岸で地震から身を守る方法を楽しみながら学ぶ

## 伝えたいこと

- ①自宅・学校・海岸にいるときに地震にあった場合の対処方法
- ②火を使っているときの対処や漏電火災の危険、避難所へ行く際の注意（自宅編）
- ③まず身を守ることの重要性和避難時の正しい判断の重要性（学校編）
- ④地震により発生する津波の性質とその危険性、避難時の注意（海岸編）
- ⑤助け合い（共助）の重要性（共通）

## 使用方法

- ・自宅編、学校編、海岸編の中から学びたいところをクリックする
- ・次の画面へ進むには、画面内に表示されるぼう斎先生の顔のマークをクリックする
- ・クイズが出題された場合は、正しいと思う選択肢を選びクリックする

## 必要なソフトウェア

Adobe製 FlashPlayerのインストールされたインターネットブラウザ（Internet Explorer、FireFox、Safari等）  
FlashPlayerは無料でダウンロードできます（<http://www.adobe.com/jp/products/flashplayer/>）

## 制作

徳島文理大学人間生活学部メディアデザイン学科（アニメーション）  
（社）徳島新聞社  
saemaru（キャラクターデザイン）



# シロのないた海

## 趣旨

1946年(昭和21年)12月21日に発生した昭和南海地震によって、徳島の海岸沿いは津波の被害を受け、多くのひとが亡くなりたくさんの建物が壊れました。「シロのないた海」は昭和南海地震の大きな津波に襲われた浅川(海部郡海陽町)の町を題材に、徳島文理大学短期大学部教授の飯原一夫先生が絵と文を書いた物語です。アニメーションの制作は徳島文理大学人間生活学部メディアデザイン学科の学生チームが担当しました。このアニメーションで地震の後にやってくる津波の恐ろしさを知ってください。

## テーマ

前回の南海地震から津波の恐ろしさ学ぶ

## 伝えたいこと

- ①南海地震が発生すると津波がやってくる
- ②津波の高さはとても高くなる
- ③地震が来たら津波が来る前に高いところへ逃げる必要がある
- ④地震と津波の恐ろしさを次の世代に伝えることの大切さ

## 使用方法

- ・「シロのないた海」のタイトルまたは画像をクリックする
- ・視聴するパソコンの環境と利用目的に応じて、視聴したいものをクリックする(解像度の違う2種類の通常版および聴覚障害者対応の字幕版と、ナレーションのみを消去した朗読会用があります)

## 必要なソフトウェア

Adobe製 FlashPlayerのインストールされたインターネットブラウザ (Internet Explorer、FireFox、Safari等) FlashPlayerは無料でダウンロードできます (<http://www.adobe.com/jp/products/flashplayer/>)

## 制作

徳島文理大学人間生活学部メディアデザイン学科 (アニメーション)  
飯原一夫 (文・絵)



# まなぼうさいアニメーション2010

## 趣旨

じしん奉行とつなみ丸がやってくるぞ！近い将来に発生が予想されている南海地震では、揺れや津波による大きな被害が予想されています。どのように身を守ればよいでしょうか。まな坊やぼう斎先生など「まなぼうさい」のキャラクターと楽しく学びましょう。「まなぼうさい」は徳島新聞社の防災啓発キャラクターです。アニメーションの制作は徳島文理大学人間生活学部メディアデザイン学科の学生チームが担当しました。

## テーマ

地震と津波から身を守ろう

## 伝えたいこと

- ①自宅で地震にあったときの対処
- ②津波からの避難で重要なこと
- ③津波は繰り返しやってくること

## 使用方法

- ・「まなぼうさいアニメーション2010」のタイトルまたは画像をクリックする

## 必要なソフトウェア

Adobe製 FlashPlayerのインストールされたインターネットブラウザ（Internet Explorer、FireFox、Safari等）  
FlashPlayerは無料でダウンロードできます（<http://www.adobe.com/jp/products/flashplayer/>）

## 制作

徳島文理大学人間生活学部メディアデザイン学科（アニメーション）  
（社）徳島新聞社  
saemaru（キャラクターデザイン）



# 防災ダンス歌「じしんがきたら」

## 趣 旨

地震はいつどこで起こるかわかりません。家族と一緒にいるときに地震が起こるとも限りません。このため、子どもたちには小さい頃から常に防災の意識を持たせるとともに、一人の時に地震が起きても、自分の判断で自分の身を守ることができる方法を伝えておく必要があります。子どもたちにこれらのことをしっかりと伝えるには、知識だけではなく、体で覚えることも重要です。

この教材は、子どもたちがリズムカルな歌やダンス、手話を通して、繰り返し練習することで、地震による様々な危険から身を守る方法や、助け合うことの大切さについて、楽しみながら学ぶことができることを目的に制作しています。

## テーマ

「地震から命を守る」

## 内 容

【DVD】 防災ダンス (教材集3)  
①地震だあっ！（ショートバージョン）  
②地震だあっ！（解説）  
③地震だあっ！（フルバージョン）  
手話歌 ④いのちをまもろう（解説）  
⑤いのちをまもろう（フルバージョン）  
⑥いのちをまもろう（手話の解説）

【音楽CD】 防災ダンス歌 (教材集4)  
①地震だあっ！（フルバージョン）  
②地震だあっ！（カラオケ）  
手話歌 ③いのちをまもろう（フルバージョン）  
④いのちをまもろう（カラオケ）

## 伝えたいこと

- ①地震が起きたらどうなるか
- ②地震が起きたらどうするか
- ③仲間と協力をする大切さ
- ④津波の知識・怖さ・避難行動
- ⑤命の大切さ

## 使用方法

- ・防災授業の導入部分や、まとめとして使用してください。
- ・発表会や運動会の表現で利用してください。
- ・「地震だあっ！」は防災ダンスです。別添の振り付けを参照してください。
- ・「いのちをまもろう」は手話歌です。別添の振り付けを参照してください。
- ・DVDでダンス・手話の振り付けや解説を見ることができます。
- ・教材集4（CD）は音楽のみとなっています。

## 制 作

四国大学生生活科学部児童学科 身体表現 田村典子研究室





**じしん 地震だあつ!**  
 作詞 田村 典子  
 作詞 山上 佳子

グワグワ グワグワ (揺れ初め)  
 そわそわ びびびび 守るよ いのち  
 揺れの強さが 落ちてくるぞ  
 窓ガラスも 崩れちゃうよ  
 身体は まるく ぶくぶくと (揺れに合わせ)  
 びびん、窓に じっと待て 避難場所待っている

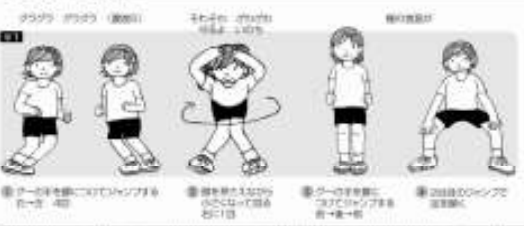
グワグワ グワグワ (揺れ強め)  
 そわそわ びびびび 守るよ いのち  
 フロント扉が 落ちてきたぞ  
 テニスやテニスが 飛んできた  
 揺れ強まれば チェックだ 火の元 (火元はOK)  
 目を閉じて 立ち止まる あわてずに立ち止まる

グワグワ グワグワ (揺れ弱め)  
 そわそわ びびびび 守るよ いのち  
 揺れ強まれば 立て止めた  
 ライフラインも 揺れたぞ  
 前方で揺れる 避難場所 (中央と前方)  
 地震くるまで 頑固だ 防災グッズはいるぞ

グワグワ グワグワ (揺れ弱め)  
 そわそわ びびびび 守るよ いのち  
 揺れ弱まれば すべてお休み  
 避難の用意は 入らぬ  
 じびんよ まるく 安全まで (揺れが弱まれば)  
 高いところに 避難しよう 防災知識必要だ

**振り解説明**

振付 田村 典子





# いのちをまもろう

作詞 石田 博之  
作詞 山上 佳子

いのち 命 自分  
また 又 みんな  
命を 守ろう 守る

あふー 水漏れ 大蛇  
おぼがおきたら どうするの  
どうしたら命が 守れるの

おぼがおきたら すぐちゅうちゅう  
うかかきかき くるものおしり  
水の元へ入って 入り口開けて  
よし よし よし よし  
それは グー

おぼがおきたら 乳の下に  
ちくちく 落ちて 地面がちよん  
休みの ときに ゆっくり逃げ  
よし よし よし よし  
それは グー

おぼがのびて 壁を守り  
丈夫な物はき 足元守り  
スリッパから 落ちて来る  
よし よし よし よし  
それは グー

おぼに落ちて 壁間のジョック  
食べ物 お水 携帯ラジオ  
懐中電灯 避難と薬  
よし よし よし よし  
それは グー

いのち 命 自分  
また 又 みんな  
命を 守ろう 守る

## 振り解歌回

振り解歌回

<p>1. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>① L105Eを振り解く</p>	<p>2. L105E L105 MA105 L105</p> <p>② MA105を振り解く</p>	<p>3. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>③ CONVA105を振り解く</p>	<p>4. L105E L105 MA105 L105</p> <p>④ MA105を振り解く</p>
<p>5. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑤ CONVA105を振り解く</p>	<p>6. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑥ MA105を振り解く</p>	<p>7. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑦ CONVA105を振り解く</p>	<p>8. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑧ MA105を振り解く</p>
<p>9. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑨ CONVA105を振り解く</p>	<p>10. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑩ MA105を振り解く</p>	<p>11. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑪ CONVA105を振り解く</p>	<p>12. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑫ MA105を振り解く</p>
<p>13. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑬ CONVA105を振り解く</p>	<p>14. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑭ MA105を振り解く</p>	<p>15. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑮ CONVA105を振り解く</p>	<p>16. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑯ MA105を振り解く</p>
<p>17. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑰ CONVA105を振り解く</p>	<p>18. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑱ MA105を振り解く</p>	<p>19. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑲ CONVA105を振り解く</p>	<p>20. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑳ MA105を振り解く</p>

<p>1. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>① CONVA105を振り解く</p>	<p>2. L105E L105 MA105 L105</p> <p>② MA105を振り解く</p>	<p>3. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>③ CONVA105を振り解く</p>	<p>4. L105E L105 MA105 L105</p> <p>④ MA105を振り解く</p>	<p>5. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑤ CONVA105を振り解く</p>	<p>6. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑥ MA105を振り解く</p>	<p>7. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑦ CONVA105を振り解く</p>	<p>8. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑧ MA105を振り解く</p>
<p>9. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑨ CONVA105を振り解く</p>	<p>10. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑩ MA105を振り解く</p>	<p>11. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑪ CONVA105を振り解く</p>	<p>12. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑫ MA105を振り解く</p>	<p>13. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑬ CONVA105を振り解く</p>	<p>14. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑭ MA105を振り解く</p>	<p>15. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑮ CONVA105を振り解く</p>	<p>16. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑯ MA105を振り解く</p>
<p>17. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑰ CONVA105を振り解く</p>	<p>18. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑱ MA105を振り解く</p>	<p>19. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>⑲ CONVA105を振り解く</p>	<p>20. L105E L105 MA105 L105</p> <p>⑳ MA105を振り解く</p>	<p>21. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>㉑ CONVA105を振り解く</p>	<p>22. L105E L105 MA105 L105</p> <p>㉒ MA105を振り解く</p>	<p>23. L105E L105 CONVA105 L105</p> <p>㉓ CONVA105を振り解く</p>	<p>24. L105E L105 MA105 L105</p> <p>㉔ MA105を振り解く</p>



# 防災みなみ体操

## 趣 旨

私たちは、一年間つなみやじしんについて学習しました。60年前南海じしんがこの町をおそいました。さいわいひがいは少なかったものの、近い将来大きなじしんがくると予測されています。町へのアンケートから美波町には、高齢者が多いことが分かりました。町の人全員がぶじにひなんするためには、健康な体が必要です。

そこで、小さい子から高齢者まで、だれにでもかんたんにできる防災みなみ体操を作りました。防災みなみ体操を広めたいと思ったので、DVDを作りました。

(日和佐小学校5年生)

## テーマ

「地震から命を守る」

## 内 容

【DVD】 ①「みんなで防災みなみ体操」では、児童や町民の方が「防災みなみ体操」を楽しく踊っています。

②「すわって防災みなみ体操」では、立つことに不便を感じる高齢者の方等も、すわったままで楽しく体操をすることができることをお伝えしています。

③「解説篇」では、児童が「防災みなみ体操」の踊り方を、順を追って解説しています。

【音楽CD】 音楽のみが収録されています。

(教材集4)

## 伝えたいこと

もしもの時のために、普段からの健康な体づくりが大切なこと。

## 使用方法

- ・体育の授業や、運動会の体操、地域の行事などで、ご活用ください。
- ・次ページの踊り方を参考にしてください。

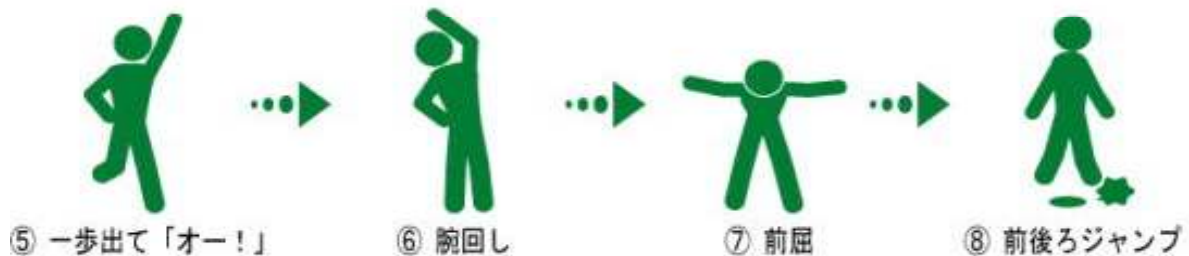
## 制 作

日和佐小学校  
美波町消防防災課



## このDVDについて

体操全体の順番は、以下の通りです。  
無理をせず、自分の体力にあわせて動きましょう。



また、「みんなで篇」と「解説篇」では、スキップ (|◀◀や▶▶|) ボタンで、場面を次に送ったり戻したりできます。

# イラストつき防災クイズブック

## 「地震がきたら」

### 趣 旨

防災に関する児童書が少ない中、児童・生徒自らが進んで読みたくなるような教材が必要です。

この教材は、親しみやすいイラストで、物語を追いながら、クイズを通して、一人でも、またグループで話し合いながらでも、楽しく考え学ぶことができることを目的に制作しました。

地震が起きてから避難までの行動や、日頃からの家庭での備えについて学ぶことができます。

### テーマ

「地震から命を守る」

### 内 容

・登場人物の「まきちゃん」「だいすけくん」「ちょび（ネコ）」に、突然現れたなまずの「クエークはかせ」が、クイズを出します。

・「クエークはかせ」が回答を解説してくれます。

- クイズ1 地震発生！君ならどうする？
- クイズ2 もし大地震がおきたら、お部屋はどうなる？
- クイズ3 どうしたら、安全なお部屋になるのかな？
- クイズ4 避難のときに役立つものは？
- クイズ5 避難のときの服そうは？
- クイズ6 マークと同じ意味のことは線を線でつなげよう！
- クイズ7 これってせいはい？まちがいは？

### 伝えたいこと

- ①地震が起きたらどうなるか
- ②安全に避難するための行動
- ③日頃から備えておくこと
- ④津波の知識

### 使用方法

- ・防災授業やグループ協議の教材として活用してください。
- ・児童生徒の読書用に活用してください。

### 制 作

四国大学生生活科学部児童学科 身体表現 田村典子 研究室

