

# じ つなみ み 地しんと津波から身を守るために！

【防災テキスト：小学生用】



けせんぬましかんこう  
気仙沼市観光キャラクター  
うみ こ  
海の子 ホヤぼーや

これまでの地しん、津波のれきし  
よそう  
予想されている「みやぎけんおき地しん」について  
じ つなみ  
地しんや津波がおこったら  
ひ  
日ごろからのそなえについて

# これまでの地しん、津波のれきし

けせんぬまし むかし じ つなみ おお ひがい  
気仙沼市では昔から、地しんや津波によって大きな被害を  
うけてきました。

めいじ ねん さんりくじ つなみ

## 明治29年 三陸地しん津波

めいじ ねん ねん がつ にち  
明治 29年(1896年) 6月 15日



めいじ つなみ  
明治の津波は  
この高さまで  
きました。

ちり じ じしん つなみ  
チリ地しん津  
波はここまで



・このときの地しんは、  
しん度2~3という弱いゆれ  
でしたが、  
けせんぬまし  
気仙沼市では10mもの高さの  
つなみ  
津波がきたところもありました。

しょうわ ねん さんりくじ つなみ

## 昭和8年 三陸地しん津波

しょうわ ねん ねん がつ にち  
昭和 8年(1933年) 3月 3日



・このときの地しんは、  
しん度5ほどの強いゆれでした。  
・地しんのあと、つなみ  
津波がくるかもと  
おお ひと たかだい  
多くの人が高台ににげました。

しょうわ ねん じ つなみ

## 昭和35年 チリ地しん津波

しょうわ ねん ねん がつ にち  
昭和 35年(1960年) 5月 24日



・チリというがいこく  
外国でおこったじ  
地しん  
によるつなみ  
津波です。  
・にほん  
日本ではじ  
地しんをかん  
感じませんでした。



じ  
地しんがつかったり、よわかったり、かん  
感じなくても  
つなみ  
津波がおこることがあるんだね。

つなみ  
「津波ちゅういほう」がだされたらうみ  
海のそばにはちか  
近づかないようにしよう。

つなみ  
「津波けいほう」がだされたとき、うみ  
海のそばにいたら  
すぐにたか  
高いところににげるようね！

# 予想されている「みやぎけんおき地しん」について

みやぎけんおき地しんがおきると、このような強さのゆれになると考えられています。  
 (気仙沼市のホームページでも見ることができます)



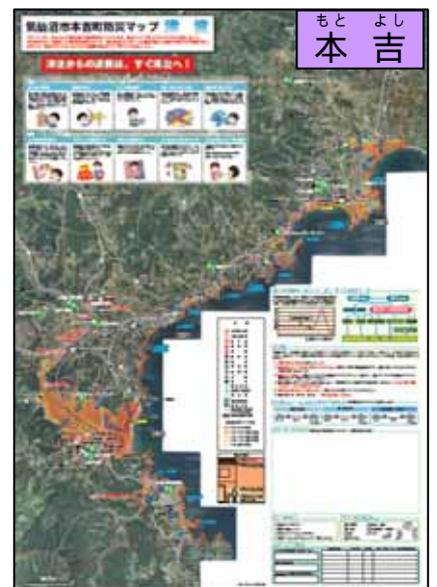
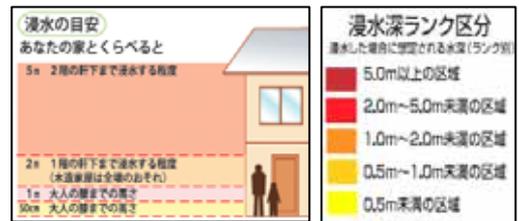
おお ゆれの大きさ		地しんで、どのようなことがおきる可能性があるか
しんど じゃく 震度6弱		地しんによわい家ではたおれるものもある。
しんど きょう 震度5強		テレビが台からおちたり、タンスがたおれることがある。
しんど じゃく 震度5弱		まどガラスがわれたり、ブロック塀がたおれることがある。
しんど 震度4		つりさげているものが、大きくゆれる。

「地震ハザードマップ」とは、地しんがおきたときに、どこの場所でどれぐらいの強さの地しんになるかをコンピューターで計算してあらわしたものです。

みやぎけんおき地しんで、津波がおきた時には、色の付いた場所が、水につかったり被害があるかもしれないと考えられています。

(気仙沼市のホームページでも見ることができます)

いろ  
色によって、どこまで どのぐらいの高さで  
つなみ  
津波がくるかもしれないかをあらわしています。



# じつなみ 地しんや津波がおこったら



じ地しんをかんじたら、つくえの下などに、かくれて身を守る！



じ地しんを感じなくても、津波警報が出されたら海のそばからすぐににげる！



あわてて外に出るとお落ちてくるもので、ケガをする。頭をまも守って外に出る。



つよい地しんを感じたら、海のそばからすぐににげる！



テレビやラジオ、ぼうさいむせんで、正しいじょうほうをきくこと！



津波は何回もおそつてくるので津波警報解除までは海に近づかない！



ひなんのときのやくそくは「お・は・し・も」だよ！

**お** さない **は** しらない **し** やべらない **も** どらない

## ひ 日ごろからのそなえについて



なにかあったらすぐにげられるように日ごろからそなえをしておこう！  
たとえば ライト、きがえ、たべもの、水くすり、ラジオ など

家のちかくにきけんなところがないかみんなでしらべて、ぼうさいマップを作ったり、自分のへやをかたづけておくのもたいせつなことだよ。



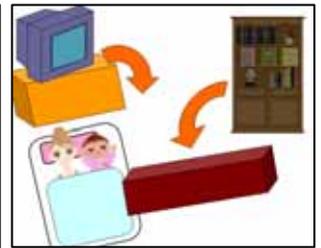
きけんかしょのちょうさ



あぶないところのれい



ぼうさいマップづくり



みんなのへやもチェック